Sachstand Förderprojekte des GKV-Bündnisses

Projekt „gesund.leben“

Laufzeit:

01.09.2020

31.08.2024

gesund.leben
in Oberhausen

Vorstellung in Netzwerken

- AK Soziales Mitte
- Forum Sterkrade
- Expert:innen-Dialoge
- Bündnis Seelische Gesundheit
- Planer:innen Gruppe

gesund.leben in Oberhausen

Arbeitsgruppe Sport & Bewegung

- 04.11.2021
- Entwicklung der Fragebögen *Sport in der Freizeit* und *Alltagsmobilität*

Arbeitsgruppe Ernährung

- 14.12.2021
- Fragebogen *Ernährung*

Arbeitsgruppe Psychisches Wohlbefinden

- 24.02. & 16.03.2022
- Fragebogen *Psychisches Wohlbefinden*

Finalisierung

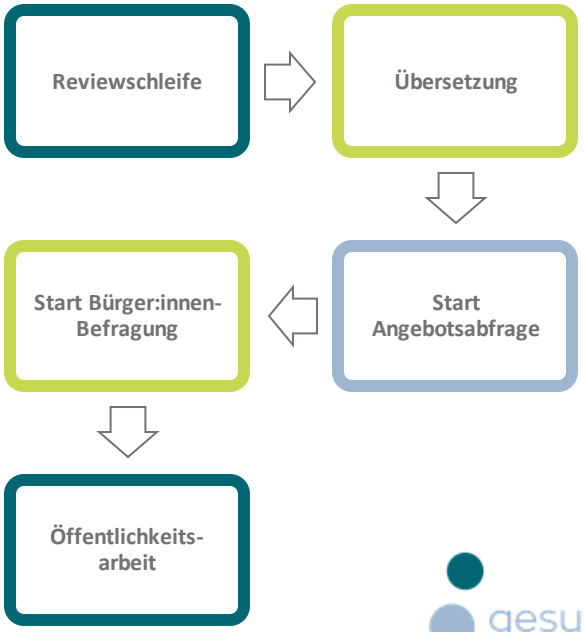
- *Wissenschaftliche Begleitung und technische Umsetzung der Fragebögen durch die Hochschule für Gesundheit (HSG) Bochum*
- *Abstimmung der Module am Runden Tisch für Gesundheit*
- *Reviewschleife*

Entwicklung einer Angebotsabfrage zur Bestandsanalyse gesundheitsförderlicher Angebote in Oberhausen

gesund.leben in Oberhausen

Strategien Öffentlichkeitsarbeit

- Stadtverwaltung
- Gesundheitskonferenz
- Sozialraumgremien, Arbeitskreise, Planer:innen-Gruppe
- Koordinierungsstelle Bürgerbeteiligung
- Pressebericht
- Printmedien (Plakate, Flyer,
- STOAG
- Mailverteiler (Akteure in den Sozialräumen)
- Persönliche Ansprache von…
  - …Wohlfahrtsverbänden
  - …Beratungsstellen
  - …Bildungswerke
  - …große Arbeitgeber
- Vor-Ort-Befragungen durch Studierende der Hochschule für Gesundheit Bochum



Ende Oktober 2022

gesund.leben in Oberhausen

Ab Dezember 2022/ Januar 2023

Auswertung

- Auswertung Angebotsabfrage mittels Übertragung in ein Geodatenportal
- Auswertung der Bürger:innen-Befragung mit Unterstützung der Hochschule für Gesundheit (HSG) Bochum

Maßnahmenplanung & -durchführung

- Zielgruppenspezifisch und sozialraumorientiert anhand der Befragungsergebnisse
- Planung, Durchführung und Evaluation einer kleineren Intervention durch eine Studentin der HSG Bochum z.B. in Koop. mit *Einfach gesund bleiben!*
- Ggf. Planung einer weiteren kleinen Intervention im Rahmen einer Bachelorarbeit einer Studentin der Hochschule Rhein-Waal

Maßnahmenevaluation

- Was hat gut funktioniert und lässt sich ggf. auch auf andere Sozialräume übertragen?

gesund.leben in Oberhausen

Anna Grewing

Projektkoordination „gesund.leben in Oberhausen“

anna.grewing@oberhausen.de | Tel.: 0208 / 825 - 3851

Projekt „Gemeinsam Gesund“

Laufzeit:

01.08.2021

31.07.2025

Gemeinsam Gesund

Gesundheitsförderung von Alleinerziehenden

Nutzung und Aufbau von Strukturen

- Aufbau Steuerungsgremium
- Schaffung eines Netzwerkes der Akteure vor Ort

✓

Analyse (Handlungsbedarf)

- Analyse Ist-Zustand
- Durchführung von Expert*innen-Interviews

✓

Planung (inhaltliche und zeitliche Planung von Maßnahmen)

- Erstellung eines Maßnahmekatalogs
- (Angebote werden stetig ausgebaut)

✓

Gemeinsam Gesund
Gesundheitsförderung von Alleinerziehenden

Umsetzung

- Öffentlichkeitsarbeit
- Organisation und Durchführung der ersten niedrigschwelligen Angebote
- Ausbau und Kontinuität der Angebote schaffen

Nachhaltigkeit

- Verankerung eines stabilen Netzwerkes
- Fortbestand von präventiven Angeboten für Alleinerziehende sichern

Evaluation (Qualitätssicherung und Weiterentwicklung)

- Stetige Evaluation während der gesamten Projektlaufzeit
- Zielerreichung überprüfen / Optimierungen vornehmen

Gemeinsam Gesund
Gesundheitsförderung von Alleinerziehenden

Diana Heckmann

Projektkoordination „Gemeinsam Gesund“

gemeinsam-gesund@ruhrwerkstatt.de | Tel.: 0170 23 54 432

Sprechstunde Donnerstags von 08:30 Uhr bis 12:00 Uhr

im Stadtteilbüro Brückenschlag

Marktstr. 97, 46045 OB